

Jadłospis od dn. 01.06 – 21.06.2017 r.

Czwartek 01.06.2017	Piątek 02.06.2017	Poniedziałek 05.06.2017	Wtorek 06.06.2017	Środa 07.06.2017r.	Alergeny	Uwagi
Zupa: botwinka - 200ml -1 ziemniaki-200g leczo w jarzynach- 150g sałata zielona-100g kompot z owoców mrożonych-200ml 739 kcl	Zupa: pomidorowa z ryżem -200ml1 ziemniaki-200g kotlet rybny-100g-2,4,5 surówka z kapusty młodej-100g woda z cytryna-200ml owoc-1 szt. 928 kcl	Zupa: tajska-200ml - 1 placki z jabłkiem i polewa jogurtowa- 200g -2 owoc-1 szt. kompot z owoców mrożonych -200ml 753 kcl	Zupa: kapuśniak- 200ml-1 ziemniaki-200g kotlet mielony-100g surówka wielowarzywna- 100g kompot -200ml 842 kcl	Zupa: krupnik z zielenina- 200ml-1,2 ziemniaki-200g sztuka mięsa drobiowego w sosie- 100g mizeria z jogurtem-100g owoc-1 szt. napój owocowy-200ml 1006 kcl	1 seler 2 gluten 3 białko mleko 4 jajko 5 ryba	Informacja o szczegółowym składzie potraw znajduje się u intendenta.
Czwartek 08.06.2017r.	Piątek 09.06.2017r.	Poniedziałek 12.06.2017	Wtorek 13.06.2017	Środa 14.06.2017	Poniedziałek 19.06.2017	Wtorek 20.06.2017
Zupa: z warzyw świeżych-200ml-1,2 spaghetti w sosie bolońskim-200g kompot wieloowocowy- 200ml banan-1 szt. 1158 kcl	Zupa: ogórkowa-200ml- 1,5 ziemniaki-200g ryba w panierce-100g sałatka z pomidora- 100g woda z cytryna-200ml 940 kcl	Zupa: żurek z jajkiem-200ml-1,4 ziemniaki-200g gołąbki w sosie pomidorowym-150g napój owocowy- 200ml arbuz-100g 943 kcl	Zupa: brokułowa- 200ml-1,2 ryż na sypko -200g chińszczyzna z mięsem-150g sałata zielona-100g kompot z owoców świeżych-200ml 995 kcl	Zupa: neopolitańska z makaronem-200ml-1,2 ziemniaki-200g sztuka mięsa drobiowego w sosie własnym-100g surówka z kapusty-100g napój owocowy-200ml owoc-1 szt. 898 kcl	Zupa: z fasoli szparagowej- 200ml-1,2 pierogi z serem i pieczarkami-200g surówka z kapusty pekińskiej-100g napój owocowy- 200ml jabłko-1 szt. 755 kcl	Zupa: pomidorowa z makaronem- 200ml-1,2,4 ziemniaki młode-200g pulpety w sosie koperkowym- 150 g buraczki czerwone-100g woda z cytryna- 200ml owoc-1 szt. 915 kcl
Środa 21.06.2017						
Zupa; kalafiorowa-200ml-1,2 soczewica-200g mięso wieprzowe w sosie własnym-150g sałata zielona 100g kompot z owoców świeżych-200ml owoc-1 szt. 896 kcl						

